

Václavík Jiří

Dolany 22, 533 45 okr.Pardubice

Tel.:777003062-4

email: eva@jedlehouby.cz

...Váš specialista na jedlé a léčivé



ŠUPINOVKA NAMEKO – zahrádka (Pholiota nameko)

Houba připomíná naši penízovku sametonohou. Obě houby jsou si podobné způsobem pěstování. Liší se však rozšířením. Zatímco Penízovka sametonohá je druh kosmopolitní, Šupinovka nameko byla zatím nalezena pouze v Japonsku, na Tchajwanu a v Číně. Její název pochází z japonštiny, kde „nameko“ znamená slizký. Klobouk dosahuje podle podmínek, ve kterých houba vyrostla, velikost 2 – 15 cm. Povrch plodnic je hladký, lesklý, uprostřed hnědý, na okraji světlejší. V mládí s oranžovým slizem, který hustě pokrývá mladá primordia, na dospělých plodnicích slizu ubývá. Lamely mladých plodnic jsou světle žluté a s postupující zralostí hnědnou. Třeň s prstenem je dlouhý 3-7 cm (někdy však i několikanásobně delší) a je pokryta vlákny.

Šupinovka nameko patří v Asii mezi významné pěstované druhy. Je oblíbená a ceněná pro jemnou chuť a poněkud slizkou konzistenci, která se během vaření ztrácí.

Návod na pěstování:

Pěstování Šupinovky je poměrně jednoduché. Substrát umístíte do teploty 8°C – 20°C. V této teplotě substrát zůstává po celou dobu pěstování. V momentě, kdy se Vám začínou objevovat vyrůstající plodnice, odstříhnete plastový obal cca 5 cm nad povrchem substrátu a zvýšíte relativní vlhkost. Vlhčete přímo na plodnice a do prostoru/okolí. V případě suššího prostředí zabrání rychlému vysychání tzv. igelitový stan. Pro správný růst plodnic zajistíte mírné světlo alespoň po dobu 8 hod denně. Po sklizení hub Vám druhá vlna vyroste cca za dva až tři týdny.

Mnoho úspěchů při pěstování přeje jedlehouby.cz.

