

Stručný návod k pěstování šii-také (houževnatce jedlého)

Pěstování na dřevě

Potřeby k pěstování: Čerstvé kmeny a větve dubu, habru, olše nebo buku, sadba šii-také, parafín. Jako pěstební prostor je vhodný skleník, v případě pěstování venku je třeba prostor na uložení přes zimu.

Pěstební postup: Kmeny a větve nejlépe 1-2 měsíce po pokácení o průměru cca 100 mm nařežeme na délku 1 m. Do takto připravených kmenů vyvrtáme otvory o průměru 10-15 mm a hloubce 20 mm ve vzdálenosti asi 100 mm od sebe na dvou protilehlých stranách kmene. Tyto otvory vyplníme sadbou a zalijeme roztaveným parafínem. Kmeny uložíme k prorůstání podhoubí do skleníku nebo fóliovníku (optimální teplota je 28 °C) a dbáme na dostatečnou vlhkost. Doba prorůstání podhoubí je přibližně rok. Prorostlé kmeny umístíme k plození do stinného vlhkého místa. Optimální teplota k plození je 12-20 °C. Kmeny je třeba chránit před vyschnutím vlhčením a v našich podmínkách před většími mrazy umístěním v prostoru, kde teplota neklesá pod -5 °C. Kmeny plodí podle kvality dřeva 3-6 let.

Pěstování na jiných substrátech

Potřeby k pěstování: Piliny listnatých dřevin, drčená sláma nebo drčená kukuřičná větena.

Pěstební postup: Vybraný substrát je nutné tepelně ošetřit, nejlépe sterilizací v autoklávu. Tuto sterilizaci je možné nahradit sterilizací varem. Vlhký, tepelně ošetřený substrát očkujeme sadbou a ukládáme do sáčků nebo pytlů (Pe, mikroten). Sadby používáme 2,5 % hmotnosti substrátu. Při očkování sadbou je nutno dodržovat maximální hygienu. Naočkované sáčky zavážeme a uložíme prorůstat při teplotě 28 °C. Doba prorůstání je asi 2 měsíce. Po prorostení sáčky prořežeme a uložíme k plození do prostoru s teplotou 12-20 °C. Povrch substrátu udržujeme vlhký.

Význam pěstování: Plodnice houževnatce jsou výrazné chuti a proto jsou v japonské kuchyni velmi oblíbené. U houby byly zjištěny četné léčivé účinky. Plodnice obsahují látku, která snižuje hladinu cholesterolu v krevním séru. Cukry, izolované z plodnic, prokázaly aktivitu proti některým zhoubným nádorům.

Mnoho úspěchů při pěstování Vám přeji

jedlehouby.cz